



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «СОШ №1 им. Н.И.Семенова с.Учкекен»
 Каракотова З.И.
 20.09.2023 г.

МЕНЮ 1

ГК№2	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энер. цен.	Це на
2	ДС	Салат витаминный	60	0.7	6.1	6.9	85.2	9.0
37	ДС	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	9.5	7.25	13.5	154	10.0
210	ДС	Курица в томатном соусе	120	24.5	31.6	5.4	343.3	40.0
224	ДС	Рис отварной	150	3.9	5.1	40.3	225.2	10.0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.5	0.04	1.40	8.0
115	ДС	Хлеб пшеничный- ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	1.5	9.9	47.0	1.5
		ИТОГО	830	42.3	52.45	86.04	908.3	80.0

Зав.производством

Эркенова М.М.

Эркенова М.М.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «СОШ №11 им. Н.П.Семёнова с. Учкёкен»
 Каракотова З.И.
 17 сентября 2023 г.

М Е Н Ю 2

ГК№	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энер. цен.	Цена
4	ДС	Салат из свеклы	70	0.9	3.1	5.7	45.2	8.0
56	ДС	Суп лапша домашняя	250	2.5	4.9	13.9	109.4	9.0
219	ДС	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.7	5.4	45.0	263.8	10.0
209	ДС	Котлеты припущенные из птицы	100	21.5	14.2	13.8	312.0	37.0
463	ДС	Соус томатный с овощами	30	0.4	1.2	2.2	21.5	5.0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.5	0.04	1.40	8.0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	1.5
		ИТОГО	850	37.7	29.8	100.54	852.5	80.0

Зав.производством

Эркенова М.М.

Эркенова М.М.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «СОШ №1 им. Н.И.Д.Семенова с.Учкекен»
 Каракотова З.И.
 15 сентября 2023 г.

М Е Н Ю 3

ГК№	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энер. цен.	Цена
4	ДС	Салат из свежей капусты	60	0.5	3.0	3.2	42.0	8.0
56	ДС	Рассольник	250	2.60	3.45	17.6	106.6	10.0
224	ДС	Пюре картофельное	200	5.4	11.8	25.8	224	11.0
189	ДС	Гуляш из говядины	93	11.5	13.4	9.6	342.0	40.0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.5	0.04	1.40	8.0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	1,5	9.9	47.0	1.5
		ИТОГО	853	23.7	34.05	76.14	815.2	80.0

Зав.производством _____

Эркенова М.М.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «СОШ №11 им. Н.П. Семенова с. Учкеекен»
 Каракотова З.И.
 2023 г.

МЕНЮ 4

ГК№	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энер. цен.	Цена
9	ДС	Салат витаминный	60	0.4	0.1	5.1	49.0	9.0
45	ДС	Суп картофельный с горохом	250	2.3	3.9	13.6	98.8	10.0
227	ДС	Макароны отварные	150	5.5	5.3	35.3	221.1	10.0
210	ДС	Курица в томатном соусе	120	24.5	31.6	5.4	343.3	40.0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.5	0.04	1.40	8.0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	1.5	9.9	47.0	1.5
		ИТОГО	830	36.4	43.4	79.34	812.8	80.0

Зав.производством

Эркенова М.М.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «СОШ №1 им. Р.И.С. Семенова с. Учкёкен»
 Каракотова З.И.
25 сентября 2023 г.

М Е Н Ю 5

ГК№	№ диет ы	Наименование блю д	Масса порци и	Б	Ж	У	Энер. цен.	Це на
4	ДС	Салат из свеклы	70	0.9	3.1	5.7	45.2	8.0
37	ДС	Суп рисовый	300	0.175	2.75	13.0	210	9.0
219	ДС	Пирог осетинский с сыром	200	6.5	6.2	41.0	570	46
209	ДС	Масло сливочное 82%	30	2.0	22	15	90	6
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.5	0.04	1.40	8.0
115	ДС	Хлеб пшеничный- ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	1.5
		ИТОГО	850	13.28	35.05	91.64	1015.8	78.0

Зав.производством _____

Эркенова М.М.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «СОШ №1 им. Н.Ш. Семенова с. Учкеек»
 Каракотова З.И.
20.08.2023 г.

М Е Н Ю 6

ГК№	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энер. цен.	Цена
2	ДС	Салат витаминный	60	0.7	6.1	6.9	85.2	9.0
37	ДС	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	9.5	7.25	13.5	154	10.0
227	ДС	Макароны отварные	150	5.5	5.3	35.3	221.1	10.0
210	ДС	Курица в томатном соусе	120	24.5	31.6	5.4	343.3	40.0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.5	0.04	1.40	8.0
115	ДС	Хлеб пшеничный- ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	1.5	9.9	47.0	1.5
		ИТОГО	830	43.9	52.65	81.04	904.2	80.0

Зав.производством

Эркенова М.М.

Эркенова М.М.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «СОШ №17 им. Н.П.Семенова с.Учкекен»
 Каракотова З.И.
Стегалева 2023 г.

МЕНЮ 7

ГК№	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг. цен.	Цена
4	ДС	Салат из свеклы	70	0.9	3.1	5.7	45.2	8.0
56	ДС	Суп лапша домашняя	250	2.5	4.9	13.9	109.4	10.0
219	ДС	Каша из пшена	150	8.7	5.4	45.0	263.8	9.0
209	ДС	Котлеты припущенные из птицы	100	21.5	14.2	13.8	312.0	37.0
463	ДС	Соус томатный с овощами	30	0.4	1.2	2.2	21.5	5.0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.5	0.04	1.40	8.0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	1.5
		ИТОГО	850	37.7	29.8	100.54	852.5	80.0

Зав.производством

Эркенова М.М.

Эркенова М.М.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «СОШ №1 им. Н.И. Семёнова с. Учкёкен»
 Каракотова З.И.
 2023 г.

МЕНЮ 8

ГК№	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энер. цен.	Цена
4	ДС	Салат из свежей капусты	60	0.5	3.0	3.2	42.0	9.0
56	ДС	Рассольник	250	2.60	3.45	17.6	106.6	10.0
224	ДС	Плов из говядины	300	18.0	13.8	49.9	547	50.0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.5	0.04	1.40	8.0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	1.5	9.9	47.0	1.5
		ИТОГО	860	24.8	22.65	90.64	796.2	80.0

Зав.производством

Эркенова М.М.

Эркенова М.М.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «СОШ №11 им.Н.П.Семенова с.Учкекен»
 Каракотова З.И.
 «27» сентября 2023 г.

МЕНЮ 9

ГК№	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энер. цен.	Цена
9	ДС	Салат витаминный	60	0.4	0.1	5.1	49.0	9.0
45	ДС	Суп картофельный с горохом	250	2.3	3.9	13.6	98.8	10.0
227	ДС	Макаронны отварные	150	5.5	5.3	35.3	221.1	10.0
210	ДС	Курица в томатном соусе	120	24.5	31.6	5.4	343.3	40.0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.5	0.04	1.40	8.0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	1.5	9.9	47.0	1.5
		ИТОГО	830	36.4	43.3	79.34	812.8	80.0

Зав.производством _____

Эркенова М.М.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «СОШ №11 им. Н.П. Семёнова с. Учкеев»
 Каракотова З.И.
 18.08.2023 г.

МЕНЮ 10

ГК №	№ диеты	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энер. цен.	Це на
4	ДС	Салат из свеклы	70	0.9	3.1	5.7	45.2	8.0
37	ДС	Суп рисовый	250	0,175	2.75	13.0	210	9.0
219	ДС	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.7	5.4	45.0	263.8	9.0
209	ДС	Котлеты мясные из говядины	95	11.5	13.4	9.6	202.0	38.0
463	ДС	Соус томатный с овощами	30	0.4	1.2	2.2	21.5	5.0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.5	0.04	1.40	8.0
115	ДС	Хлеб пшеничный- ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	1.5
		ИТОГО	845	25.2	26.85	95.44	843.1	80.0

Зав.производством

Эркенова М.М.

Эркенова М.М.